

Министерство образования Республики Мордовия
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ
«КОВЫЛКИНСКИЙ АГРАРНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебной работе

_____ В.В. Маркова
« ____ » _____ 202 ____ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.07 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Специальность 54.02.01 «Дизайн (по отраслям)».

Форма обучения очная

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования и с учетом примерной основной образовательной программы по специальности 54.02.01 «Дизайн (по отраслям)».

Организация-разработчик:

ГБПОУ РМ «Ковылкинский аграрно-строительный колледж»

Разработчик:

Преподаватель

Подпись

Н.К. Акулина

Программа рассмотрена на заседании предметной цикловой комиссии специальности 54.02.01 «Дизайн (по отраслям)».

Протокол № _____ от «_____» _____ 202__ г.

Председатель ПЦК

Подпись

/ _____ /

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ..	14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в обще профессиональный цикл.

1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК1-ОК9 ПК1.1 – ПК1.5 ПК2.1 – ПК2.4 ПК3.1 – ПК3.2 ПК4.1 – ПК4.3 ЛР14 – ЛР19	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения,

	саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим;	военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	--	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	105
в т.ч. в форме практической подготовки	
в том числе:	
теоретическое обучение	26
практические занятия	42
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	35
<i>Промежуточная аттестация в форме зачета</i>	2

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2		3	4
Раздел 1.Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения			54	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	Содержание учебного материала		24	ОК1 - ОК9, ПК1.1 - ПК1.3 ПК2.1 - ПК2.5 ПК3.1-ПК3.5 ЛР 14-ЛР19
	1	Введение. Содержание дисциплины БЖ. Общие сведения о ЧС.	2	
	2	Причины аварии и катастроф на объектах экономики.	2	
	3	Химические опасные объекты.	2	
	Практические занятия			
	4	Практическое занятие №1 «Радиационные опасные объекты»	2	
	5	Практическое занятие №2 «Пожаро-взрывоопасные объекты».	2	
	6	Практическое занятие №3 «Ядерное оружие».	2	
	7	Практическое занятие №4 «Химическое оружие».	2	
	8	Практическое занятие №5 «Организация хранения и использования СИЗ».	2	
Самостоятельная работа обучающихся Оформление плана-конспекта Подготовка рефератов по темам: Природные ЧС; Техногенные ЧС Работа с дополнительной литературой		8		
Тема 1.2.	Содержание учебного материала		9	ОК1 - ОК9, ПК1.1 - ПК1.3
	9	Понятие устойчивости производства в условиях ЧС.	2	
	Практические занятия			

	10	Практическое занятие №6 Пути и способы повышения устойчивости объектов экономики.	2	ПК2.1 - ПК2.5 ПК3.1-ПК3.5 ЛР 14-ЛР19
	11	Практическое занятие №7 «Оценка устойчивости инженерно – технического комплекса объектов экономики»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка рефератов по темам: Терроризм как основная социальная опасность современности Работа с дополнительной литературой		3	
Тема 1.3. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в условиях ЧС	Содержание учебного материала		6	
	12	Единая государственная система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. Её организация и основные задачи.	2	ОК1 - ОК9, ПК1.1 - ПК1.3 ПК2.1 - ПК2.5 ПК3.1-ПК3.5 ЛР 14-ЛР19
	Практические занятия			
	13	Практическое занятие №8 «Правила заполнения и поведения в противорадиационных укрытиях».	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Оформление плана-конспекта.		2	
Тема 1.4. Назначение ГО, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий	Содержание учебного материала		3	ОК1 - ОК9, ПК1.1 - ПК1.3 ПК2.1 - ПК2.5 ПК3.1-ПК3.5 ЛР 14-ЛР19
	Практические занятия			
	14	Практическое занятие №8 Назначение задач Гражданской обороны. Структура и задачи ГО. Невоенизированные формирования ГО.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Оформление плана-конспекта.		1	
Тема 1.5. Содержание и организация мероприятий по	Содержание учебного материала		3	ОК1 - ОК9, ПК1.1 - ПК1.3 ПК2.1 - ПК2.5 ПК3.1-ПК3.5 ЛР 14-ЛР19
	Практические занятия			
	15	Практическое занятие №9 Организация проведения аварийно-спасательных работ в зонах ЧС.	2	

локализации и ликвидации ЧС	Самостоятельная работа обучающихся Выполнение индивидуального задания.		1	
Тема 1.6. Средства защиты	Содержание учебного материала		6	
	Практические занятия			
	16	Практическое занятие №10 Средства индивидуальной защиты (СИЗ). Коллективные средства защиты.	2	ОК1 - ОК9, ПК1.1 - ПК1.3 ПК2.1 - ПК2.5 ПК3.1-ПК3.5 ЛР 14-ЛР19
	17	Практическое занятие №11 «Правила использования средств защиты органов дыхания»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Выполнение индивидуального задания.Работа с дополнительной литературой.		2	
Тема 1.7. Правовые нормативы организационные основы обеспечения БЖД	Содержание учебного материала		3	ОК1 - ОК9, ПК1.1 - ПК1.3 ПК2.1 - ПК2.5 ПК3.1-ПК3.5 ЛР 14-ЛР19
	18	Управление охраной окружающей среды. Нормативные и организационные основы БЖД.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с дополнительной литературой.		1	
Раздел 2. Основы военной службы.			36	
Тема 2.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала		21	ОК1 - ОК9, ПК1.1 - ПК1.3 ПК2.1 - ПК2.5 ПК3.1-ПК3.5 ЛР 14-ЛР19
	19	Обеспечение военной безопасности РФ.	2	
	Практические занятия			
	20	Практическое занятие №12 Воинская обязанность. Воинский учет.	2	
	21	Практическое занятие №13 Призыв на военную службу. Прохождение военный службы.	2	
	22	Практическое занятие №14 «Анализ общих правил и обязанностей военнослужащих».	2	
	23	Практическое занятие №15 «Анализ основных положений ФЗ «Об обороне»».	2	
	24	Практическое занятие №16 «Определение основных направлений государственной политики в области обороны».	2	

	25	Практическое занятие №17 «Анализ статей раздела 6 ФЗ «О воинской обязанности и военной службы»»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Рефераты: Политические права военнослужащих. Социально-экономические права. Личные права военнослужащих. Национальная безопасность РФ. Работа с дополнительной литературой.		7	
Тема 2.2. Вооруженные силы Российской Федерации	Содержание учебного материала		3	ОК1 - ОК9, ПК1.1 - ПК1.3 ПК2.1 - ПК2.5 ПК3.1-ПК3.5 ЛР 14-ЛР19
	26	История создания Вооруженных сил России. Реформы Вооруженных сил. Функции и задачи современных Вооруженных сил. Руководство и управление. Организационная структура Вооруженных сил России.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с дополнительной литературой.		1	
Тема 2.3. Боевые традиции Вооруженных сил России	Содержание учебного материала		3	ОК1 - ОК9, ПК1.1 - ПК1.3 ПК2.1 - ПК2.5 ПК3.1-ПК3.5 ЛР 14-ЛР19
	27	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Воинская честь.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: <i>Подготовка и написание рефератов: Войсковое товарищество и коллективизм. Верность боевому знамени части, военно-морскому флагу корабля.</i>		1	
Тема 2.4. Символы воинской чести	Содержание учебного материала		3	ОК1 - ОК9, ПК1.1 - ПК1.3 ПК2.1 - ПК2.5 ПК3.1-ПК3.5 ЛР 14-ЛР19
	28	Ритуалы Вооруженных сил России. Символы воинской чести: государственный герб, государственный флаг, государственный гимн, боевое знамя, военная форма одежды, военно-морской флаг, воинские звания.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся <i>Подготовка и написание рефератов Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения боевого знамени. Презентация «Боевые награды в Российской армии»</i>		1	
Тема 2.5. Особенности военной службы.	Содержание учебного материала		6	ОК1 - ОК9, ПК1.1 - ПК1.3 ПК2.1 - ПК2.5
	Практические занятия			
	29	Практическое занятие №18 Правовые основы военной службы.	2	

		Общевойсковые уставы. Прохождение военной службы по контракту.		ПК3.1-ПК3.5 ЛР 14-ЛР19
	30	Практическое занятие №19 Виды юридической ответственности военнослужащих.	2	
		Самостоятельная работа обучающихся Работа с дополнительной литературой.	2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни			15	
Тема 3.1. Основы здорового образа жизни как условие сохранения здоровья человека и общества	Содержание учебного материала			
	31	Факторы, формирующие здоровье и факторы, разрушающие здоровье.	2	ОК1 - ОК9, ПК1.1 - ПК1.3 ПК2.1 - ПК2.5 ПК3.1-ПК3.5 ЛР 14-ЛР19
	Практические занятия			
	32	Практическое занятие №20 «Наложение резинового жгута»	2	
	33	Практическое занятие №21 «Наложение транспортной шины на плечевую кость». "Первая медицинская помощь при ранениях".	2	
	34	Практическое занятие №22 «Искусственный массаж сердца».	2	
	35	Зачетное занятие.	2	
		Самостоятельная работа обучающихся Работа с дополнительной литературой.	5	
Итого:			105	

2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Требования к материально–техническому обеспечению.

Для реализации программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» требуются наличие учебного кабинета и технических средств обучения.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- учебники;
- таблицы;
- плакаты;
- дидактические материалы;
- комплект учебно-методических материалов.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиа проектор.

4.2. Информационное обеспечение обучения.

1. Ю.М. Соломенцева Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО; – М.: Высш. Шк., 2018, - 310с.
2. Охрана труда в образовательных учреждениях. Сборник законодательных и нормативных, правовых актов по охране труда»; УПЦ «Талант» - 2018, - 431с
3. В.В Марков, В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н Вангородский. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 11 класс; – М. : Дрофа 2018.
4. Хван Т.А., Хван П.А Основы безопасности жизнедеятельности. . Серия “ Учебники и учебные пособия”. Ростов н/Д : “Феникс”, 2018.
5. Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы: учебное пособие; - М.: Дрофа 2020.-176 с.
6. В.А. Васнев, С.А. Чиненный Методические материалы и документы: книга для учителя; Просвещение, 2018.- 202 с.
7. Э.А. Арустамов, Н.В. Гуськов Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов средних учебных заведений– М.: Издательский центр “Академия”, 2017.- 187 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Армия государства Российского и защита Отечества/ под общ. Ред. В.В Смирнова – М.: Просвещение, 2017.- 220 с.
2. Безопасность жизнедеятельности. Практические занятия: Учебное пособие для среднего профессионального образования/ И.Г. Гетия, В.Н. Елец и др. – М.: Колос, ИПРСПО, 2017.- 96 с.
3. Латчук В.Н., Миронов С.К. Терроризм и безопасность человека: учебно-методическое пособие.- М.: Дрофа, 2017.-104 с.
4. Петров М.И. Комментарии к федеральному закону “О воинской обязанности и военной службе” (постатейный). – М.: ЗАО Юстицинформ, 2017.- 552 с.

Интернет-ресурсы

1. <http://kuhta.clan.su>
2. <http://www.school-obz.org>
3. <http://obj.ru/>
4. <http://www.ampe.ru/web/guest/russian>
5. <http://anty-crim.boxmail.biz>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности»

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения аудиторных занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных и групповых заданий, практических работ.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; -основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; -основы военной службы и обороны государства; -задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; -меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; -основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; -область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; -порядок и правила оказания	принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Индивидуальный: контроль выполнения работ, контроль выполнения индивидуальных и творческих заданий. Оценка в рамках текущего контроля результатов деятельности, обучающихся при выполнении: -внеаудиторных самостоятельных работ

первой помощи пострадавшим.		
Умения: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожаротушения знание основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; -основы военной службы и обороны государства;	Комбинированный: индивидуальный и фронтальный опрос в ходе аудиторных занятий, контроль выполнения индивидуальных и групповых заданий, заслушивание рефератов.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702736

Владелец Киржаева Галина Николаевна

Действителен с 06.02.2023 по 06.02.2024